



Essgewohnheiten

Wie viel Wasser trinken Sie täglich?.....

Wie oft essen Sie Milchprodukte am Tag?

Milch	1x	2x	3x	mehrmals	gar nicht
Joghurt	1x	2x	3x	mehrmals	gar nicht
Käse	1x	2x	3x	mehrmals	gar nicht

Wie oft trinken Sie täglich:

Kaffee	1x	2x	3x	mehr	gar nicht
Tee	1x	2x	3x	mehr	gar nicht
Bier	1x	2x	3x	mehr	gar nicht
Alkohol	1x	2x	3x	mehr	gar nicht

Eigene Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....